

輔英科技大學 高齡全程照顧人才培育中心

教育部「生醫產業與新農業學產研鏈結人才培育計畫」(A類)

自立支援教學工作坊

壹、源起

教育部「生醫產業與新農業學產研鏈結人才培育計畫」著重於產業與學術的合作，強化實務場域與學術間的討論與鏈結。本校獲此計畫(A類)健康福祉創新服務領域計畫補助，致力於推廣延緩失能與復能自立，從教育端強化新興的照顧觀念。為強化產業端與教育端的交流，本中心與社團法人台灣自立支援照顧專業發展協會、高雄市私立宏仁老人長期照顧中心、社團法人台灣福生環境住易聯盟等單位合作，積極推廣自立支援照顧模式。

「自立支援」是近年台灣自日本導入的照顧模式，有助於延長健康壽命。除了國內合作，日本在高齡長照的經驗豐富，優質的照顧為各國學習標竿之一，本校自103年與日本北海道學校法人北斗文化學園締結為姊妹校，且與I Care Group (アイケアグループ)合作，長期進行學術與實務交流。本中心曾於108年5月邀請日本自立支援學理創始者竹內孝仁教授前來本校演講，本次邀請竹內教授嫡傳弟子久保明人老師(日本北斗文化學園)，講授自立支援照顧的核心原則及日本案例分享。

貳、活動目的

- 一、能認識日本自立支援的理論概念與實際操作過程。
- 二、能培育具有國際視野與能力。
- 三、能協助教師習得先進之能力，以豐實或開創特色課程。
- 四、能建立本土化的自立支援照顧模式。

參、活動實施

- 一、主辦單位：輔英科技大學 高齡全程照顧人才培育中心。
- 二、活動日期：109年8月5日(星期三)至109年8月8日(星期六)，共4日。
- 三、活動地點：輔英科技大學 第三教學大樓 F301。
- 四、活動方式：視訊工作坊(因應國際疫情尚未趨緩，故本場工作坊調整為視訊授課)
- 五、活動對象：教師、計畫合作產業夥伴及計畫菁英學生。
- 六、活動人數：35位
- 七、連絡電話：李芄儀 07-7811151轉6190
- 八、電子郵件：peca@fy.edu.tw
- 九、報名日期：即日起~109年7月25日(六)
- 十、報名網址：<https://reurl.cc/Mv5jA3>



十一、 費用標準：

1. 合作單位報名：與本計畫簽訂 MOU 之合作單位，每單位得有一位免費參加工作坊。
2. 非合作單位報名：109 年 7 月 25 日(含)前報名費為 1,600 元/人。

十二、 上課費用、報名及退費方式：

1. 報名匯款後若需異動，**活動開始 10 天前可全額退費**，其餘則不予退費。
2. 工作坊期間若遇颱風、天災等不可抗力之因素，則視情況停止上課。

十三、 計畫合作單位

- 財團法人雲林縣長泰社會福利慈善事業基金會
- 高雄市立小港醫院
- 財團法人樹河社會福利基金會附設悠然山莊安養中心
- 高雄市私立博正社區長照機構(身心障礙日間照顧中心)
- 博正樂齡護理之家
- 社團法人台灣福生環境住易聯盟
- 社團法人台灣身心機能活化運動協會
- 高雄市立大同醫院
- 財團法人高雄市私立宏仁老人長期照顧中心
- 高雄市立民生醫院

久保明人(KUBO Akihito)老師簡介

2019年國際醫療福祉大學研究所尖端開發研究領域，博士課程修了（照護福祉・照護管理學碩士）。目前為國際醫療福祉大學研究所尖端照護網絡開發研究領域研究生。

自2008年以來，在岩手縣和千葉縣的特殊高齡照護之家從事自立支援照護工作。臨床實踐的主要成果為達到日間零尿布、夜間零尿布，正常飲食百分百，步行率百分百和獨立沐浴百分百實績。此外，在居家支援方面，於社區自立照護諮詢機構從事需照護高齡者的家庭回歸支援工作。2017年起，在諮詢公司從事照護人員教育和照護機構諮詢工作。2019年8月起，受聘擔任北海道福祉教育專門學校的專任教師。

自立支援教學工作坊課程表

8月5日		8月6日		8月7日		8月8日	
節次	內容	節次	內容	節次	內容	節次	內容
1	序言	1	自立支援照護的成果 照護現場所獲得的成果	1	自立支援照護的基本理論 飲水照護的必要性	1	自立支援照護的基本理論 運動的必要性
2	日本照護的機制 照護保險制度	2		2		2	
3	區域全面照護體系	3	自立支援照護的實際情況	3		3	
4	自立支援照護 自立的概念	4		4	自立支援照護的基本理論 飲水照護的結果與成效	4	自立支援照護的基本理論 運動的結果與成效
5	自立支援照護的成果 對高齡需照護者所獲得的成果	5	自立支援照護的基本理論 飲水照護的必要性	5	自立支援照護的基本理論 照護現場飲水照護的實際情況	5	
6	自立支援照護的臨床實況 (以北海道福祉教育專門學校為例)	6		6	關於自立支援照護的飲水照護所實施的照護計劃	6	



※ 大眾運輸

◆ **高雄捷運**：乘高雄捷運(橘線)至【大寮站】二號出口處，即有接駁公車(橘 20 路(O20)或輔英直達車)可至本校大門口。若搭乘紅線者，需至【美麗島站】轉橘線。

◆ **公車**：(資源來源：【橘 20】東南客運、【紅 8】港都客運、【橘 11】與【8001】高雄客運)

1. **橘 20C【大寮捷運站 - 輔英科大】接駁車(入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，直接駛入本校校園「**輔英科大校區站**」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，約 8 分鐘車程，詳**橘 20 時刻表**。(橘 20B 各於平日 2 班、假日 3 班繞駛入本校)
2. **橘 20 接駁車(未入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，橘 20 接駁車共 5 線，其中除了橘 20E【捷運大寮站—中庄(前庄)】線不經「**輔英科大站**」外，其餘 4 線(A、B、C、D 線)皆有停靠位於鳳林路上的「**輔英科大站**」(為消防隊前)，下車後沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大，詳**東南客運網站**。
3. **紅 8【小港站 - 輔英科大】公車(入校)**：自小港總站發車，有行經捷運【小港站】，終點站直接駛入本校校園「**輔英科大校區站**」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，車程約 53 分鐘，詳**紅 8 時刻表**。(路線詳**港都客運網站**)
4. **橘 11【林園站 - 建軍站】公車(部份入校)**：往返有各 6 班次繞駛入校(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，其餘班次請於「**輔英科大站**」(為消防隊前)下車，並沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大，車程約 30 分鐘，詳**橘 11 時刻表**。(路線詳**高雄客運網站**)
5. **高雄客運 8001【林園站-高雄】公車(未入校)**：請於「**輔英科大站**」(為消防隊前)下車，並沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大。高雄客運路線與時間表請詳**高雄客運網站**。

◆ 火車：

1. 搭乘火車抵達【**鳳山火車站**】後，可轉搭捷運或公車至本校。請步行沿著「**曹公路**」，接「**光遠路**」後右轉直行，即可抵高雄捷運橘線【**鳳山站**】。其餘詳大眾運輸之【**高雄捷運**】資料或**高雄客運網站**。

2.搭乘火車抵達【高雄火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，可步行抵火車站前的高雄捷運紅線【**高雄車站**】。其餘詳大眾運輸之【**高雄捷運**】資料。

◆ **高鐵**：搭乘高鐵抵達【**高鐵左營站**】後，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **航空**：搭乘飛機抵達【**高雄小港國際機場**】，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **交通車**：於第一學期註冊單資料中，申請交通車乘坐並繳費，於第二學期向原車申請乘坐，交通車路線圖請詳學務處網站【[學務處/生輔組/專車安全](#)】。

※ 自行開車

◆ 國道 1 號南下：

行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路（東），下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 國道 3 號南下：

接國道 10 號往高雄端（西），行至鼎金系統交流道，接國道 1 號南下，行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路（東），下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 國道 3 號北上：

由東港、林邊、新埤交流道北上，行至竹田系統交流道，轉行台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 台 88 線東西向快速道路北上：

由潮州、竹田、內埔上台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

