

# 108-1 課程時間表(健康班 108 級生)

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
2	108.9.25	三	08:00-08:15	報到	F202	高長系鄭鈞元老師 /舊生幹部
			09:00-10:00	開學暨授服典禮 (含奉茶及授服 儀式、頒發委員 及導師聘書)	D210	顧志遠校長 林清和教務長 林惠賢學務長 護理學院黃芷苓院長 推廣教育中心黃國民主任 高照中心程紋貞主任 高長系鄭鈞元老師 高長系游秋燕老師 總導師/徐麗月 導師/王慧娥 導師/劉芳嬰 導師/鍾增娣 副導師/王意弘 副導師/李月娥 副導師/黃淑娥 陳麗鶯、楊秀琴
			10:00-12:00	相見歡 (含套量衣服)	D210	高長系鄭鈞元老師 高長系游秋燕老師 導師/王慧娥 副導師/李月娥
			12:00-13:30	午餐/午休時間	B101	導師/王慧娥 副導師/李月娥
			13:30-14:00	學長姐家族認親 (含志工隊)	B101	總導師/徐麗月 導師/王慧娥 副導師/李月娥
			14:00-15:00	校園巡禮	輔英 校園	總導師/徐麗月 導師/王慧娥 副導師/李月娥
			15:00-16:30	社團選填	B101	總導師/徐麗月 導師/王慧娥 副導師/李月娥
			3	108.10.02	三	09:00-10:00

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
						導師/王慧娥 副導師/李月娥
			10:00-12:00	認識輔英/校史館	校史館	總導師/徐麗月
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	啦啦隊練習	體育館	
4	108.10.09	三	09:00-12:00	樂齡益智桌遊	F302	金忠玲老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	啦啦隊練習	體育館	
5	108.10.16	三	09:00-16:30	校外參訪	山地門 文化園 區	總導師/徐麗月老師
6	108.10.23	三	09:00-10:00	健康體適能	體育館	
			10:00-12:00	健康養生蔬果汁	H308	保營系/張月萍主任
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	啦啦隊練習	體育館	
7	108.10.30	三	09:00-10:00	健康體適能	體育館	
			10:00-12:00	傳統文化、現代 中國	F302	總導師/徐麗月老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	旗津淨灘活動	旗津	
8	108.11.06	三	09:00-10:00	啦啦隊練習	體育館	
			10:00-12:00	在地弱勢族群 分組報告(育幼 院、高齡者、兒 少、新住民等族 群)	F302	高長系/鄭鈞元老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	社團活動	F202	陶笛/黃莉真老師
		F303			合唱團/張汝惠老師	
		F302			戲曲/李郁真老師	
9	108.11.13	三	09:00-10:00	啦啦隊練習	體育館	
			10:00-12:00	春仔花製作	F302	劉芳嬰老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	社團活動	F202	陶笛/黃莉真老師
					F303	合唱團/張汝惠老師

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
					F302	戲曲/李郁真老師
10	108.11.20	三	09:00-10:00	啦啦隊練習	體育館	
			10:00-12:00	啟動內在療癒力	F302	蔡開靖老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	社團活動	F202	陶笛/黃莉真老師
					F303	合唱團/張汝惠老師
					F302	戲曲/李郁真老師
11	108.11.27	三	09:00-10:00	班會時間	F302	導師/王慧娥
						副導師/李月娥
			10:00-12:00	保命防跌	F302	物治系/楊金修主任
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	啦啦隊練習	體育館	
11	108.11.29	五	09:00-16:00	校慶預演 啦啦隊練習	體育館	
11	108.11.30	六	08:00-12:00	校慶表演	體育場	總導師/徐麗月老師
12	108.12.04	三	09:00-10:00	健康體適能	體育館	
			10:00-12:00	校內義賣	輔英 校園	
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	社團活動	F202	陶笛/黃莉真老師
					F303	合唱團/張汝惠老師
F302	戲曲/李郁真老師					
13	108.12.11	三	09:00-10:00	健康體適能	體育館	
			10:00-12:00	老青共學		
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	社團活動		陶笛/黃莉真老師
	合唱團/張汝惠老師					
						戲曲/李郁真老師
14	108.12.18	三	09:00-10:00	健康體適能	體育館	
			10:00-12:00	老青共學		
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	社團活動	F202	陶笛/黃莉真老師
					F303	合唱團/張汝惠老師
F302	戲曲/李郁真老師					

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
14	108.12.21	六	09:00-12:00	育幼院關懷		邀請社團老師隨行
15	108.12.25	三	09:00-10:00	健康體適能	體育館	
			10:00-12:00	老青共學		
			12:00-13:30	午休時間/中午聖誕趴表演		
			13:30-16:30	社團活動	F202	陶笛/黃莉真老師
					F303	合唱團/張汝惠老師
F302	戲曲/李郁真老師					
16	109.01.01	三		元旦放假一天		
17	109.01.08	三	09:00-10:00	健康體適能	體育館	
			10:00-12:00	老青共學		
			12:00-13:30	午餐/午休時間		
			13:30-16:30	社團活動	F202	陶笛/黃莉真老師
					F303	合唱團/張汝惠老師
F302	戲曲/李郁真老師					
18	109.01.15	三	09:00-10:00	班會時間	F302	導師/王慧娥
						副導師/李月娥
			10:00-13:30	結業式、課程評值暨歡樂饗宴	F302	高長系/鄭鈞元老師
						總導師/徐麗月老師
			導師/王慧娥			
			副導師/李月娥			