

110-1 輔英樂齡大學課程時間表

週	日期	星期	時間	課程類型	課程內容	地點	教師/單位	
4	10月12日	二	08:30-09:00	學校特色	報到	F103	鄭鈞元老師	
			09:00-12:00	學校特色	開學暨認識輔英	F103	鄭鈞元老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-16:00	健康休閒	自主健康檢測	F103	鄭鈞元老師	
5	10月19日	二	09:00-12:00	健康休閒	創意手作 I	F103	劉芳嬰老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	學校特色	由媒體廣告認識保健食品 I	F103	王志傑老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
6	10月26日	二	09:00-12:00	健康休閒	創意手作 II	F103	劉芳嬰老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:30	學校特色	由媒體廣告認識保健食品 II	F103	王志傑老師	

			15:30-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
7	11月2日	二	09:00-12:00	健康休閒	創意手作Ⅲ	F103	劉芳嬰老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	學校特色	保健食品實作-納豆製作	F103	王志傑老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
8	11月9日	二	09:00-12:00	生活新知	認識3C-手機篇	F103	鄭鈞元老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	學校特色	做一個快樂"糖人"	F103	王惠玲老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
			09:00-12:00	生活新知	認識3C-電腦篇 (Microsoft Teams)	F103	鄭鈞元老師	
			12:00-13:30	午休				

9	11月16日	二	13:30-15:00	學校特色	認識長照2.0	F103	鄭鈞元老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
10	11月23日	二	09:00-12:00	生活新知	認識3C-電腦篇 (Google Meet)	F103	鄭鈞元老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	學校特色	自己的血壓自己顧	F103	王惠玲老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
11	11月30日	二	09:00-12:00	高齡相關	睡眠呼吸中止症創新口咽肌力功能訓練 I	F103	林欣妤老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	高齡相關	健康、理財與退休生活 I	F103	金忠玲老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	

			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
12	12月7日	二	09:00-12:00	高齡相關	睡眠呼吸中止症創新口咽肌力功能訓練Ⅱ	F103	林欣妤老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	高齡相關	健康、理財與退休生活Ⅱ	F103	金忠玲老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
13	12月14日	二	08:00-17:00	健康休閒	校外學習	校外	鄭鈞元老師	
14	12月21日	二	09:00-12:00	健康休閒	趣味桌遊 - 動動心手腦Ⅰ	F103	鄭雅如老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	高齡相關	樂齡拾憶	F103	唐善美老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
			09:00-12:00	健康休閒	趣味桌遊 - 動動心手腦Ⅱ	F103	鄭雅如老師	
			12:00-13:30	午休				

15	12月28日	二	13:30-15:00	生活新知	病人自主權與善終	F103	唐善美老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
16	1月4號	二	09:00-12:00	高齡相關	紓壓禪繞畫 I	F103	鄭滄丹老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	高齡相關	老年家庭與社會人際關係	F103	唐善美老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
17	1月11日	二	09:00-12:00	高齡相關	紓壓禪繞畫 II	F103	鄭滄丹老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	學校特色	動動身體動動腦	F103	蘇珮綺老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	

			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
18	1月18日	二	09:00-12:00	高齡相關	紓壓禪繞畫Ⅲ	F103	鄭滄丹老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-15:00	學校特色	一夜好眠	F103	蘇珮綺老師	
			15:00-16:30	學校特色	合唱團	F201	張汝惠老師	
			16:30-17:00	學校特色	志願服務	F103、F201	班級幹部	
19	1月25日	二	09:00-12:00	學校特色	班會	F103	鄭鈞元老師	
			12:00-13:30	午休				
			13:30-16:30	學校特色	結業式、課程評值暨歡樂饗宴	F103	鄭鈞元老師	