

110-1 輔英樂齡大學課程時間表

| 週 | 日期 | 星期 | 時間 | 課程類型 | 課程內容 | 地點 | 教師/單位 | |
|---|--------|----|-------------|------|----------------|-----------|-------|--|
| 4 | 10月12日 | 二 | 08:30-09:00 | 學校特色 | 報到 | F103 | 鄭鈞元老師 | |
| | | | 09:00-12:00 | 學校特色 | 開學暨認識輔英 | F103 | 鄭鈞元老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-16:00 | 健康休閒 | 自主健康檢測 | F103 | 鄭鈞元老師 | |
| 5 | 10月19日 | 二 | 09:00-12:00 | 健康休閒 | 創意手作 I | F103 | 劉芳嬰老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 學校特色 | 由媒體廣告認識保健食品 I | F103 | 王志傑老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 6 | 10月26日 | 二 | 09:00-12:00 | 健康休閒 | 創意手作 II | F103 | 劉芳嬰老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:30 | 學校特色 | 由媒體廣告認識保健食品 II | F103 | 王志傑老師 | |

| | | | | | | | | |
|---|-------|---|-------------|------|-------------------------------|-----------|-------|--|
| | | | 15:30-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 7 | 11月2日 | 二 | 09:00-12:00 | 健康休閒 | 創意手作Ⅲ | F103 | 劉芳嬰老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 學校特色 | 保健食品實作-納豆製作 | F103 | 王志傑老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 8 | 11月9日 | 二 | 09:00-12:00 | 生活新知 | 認識3C-手機篇 | F103 | 鄭鈞元老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 學校特色 | 做一個快樂"糖人" | F103 | 王惠玲老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| | | | 09:00-12:00 | 生活新知 | 認識3C-電腦篇 (Microsoft Teams) | F103 | 鄭鈞元老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |

| | | | | | | | | |
|----|--------|---|-------------|------|---------------------------|-----------|-------|--|
| 9 | 11月16日 | 二 | 13:30-15:00 | 學校特色 | 認識長照2.0 | F103 | 鄭鈞元老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 10 | 11月23日 | 二 | 09:00-12:00 | 生活新知 | 認識3C-電腦篇 (Google Meet) | F103 | 鄭鈞元老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 學校特色 | 自己的血壓自己顧 | F103 | 王惠玲老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 11 | 11月30日 | 二 | 09:00-12:00 | 高齡相關 | 睡眠呼吸中止症創新口咽肌力功能訓練 I | F103 | 林欣妤老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 高齡相關 | 健康、理財與退休生活 I | F103 | 金忠玲老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |

| | | | | | | | | |
|----|--------|---|-------------|------|--------------------|-----------|-------|--|
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 12 | 12月7日 | 二 | 09:00-12:00 | 高齡相關 | 睡眠呼吸中止症創新口咽肌力功能訓練Ⅱ | F103 | 林欣妤老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 高齡相關 | 健康、理財與退休生活Ⅱ | F103 | 金忠玲老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 13 | 12月14日 | 二 | 08:00-17:00 | 健康休閒 | 校外學習 | 校外 | 鄭鈞元老師 | |
| 14 | 12月21日 | 二 | 09:00-12:00 | 健康休閒 | 趣味桌遊 - 動動心手腦Ⅰ | F103 | 鄭雅如老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 高齡相關 | 樂齡拾憶 | F103 | 唐善美老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| | | | 09:00-12:00 | 健康休閒 | 趣味桌遊 - 動動心手腦Ⅱ | F103 | 鄭雅如老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |

| | | | | | | | | |
|----|--------|---|-------------|------|-------------|-----------|-------|--|
| 15 | 12月28日 | 二 | 13:30-15:00 | 生活新知 | 病人自主權與善終 | F103 | 唐善美老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 16 | 1月4號 | 二 | 09:00-12:00 | 高齡相關 | 紓壓禪繞畫 I | F103 | 鄭滄丹老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 高齡相關 | 老年家庭與社會人際關係 | F103 | 唐善美老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 17 | 1月11日 | 二 | 09:00-12:00 | 高齡相關 | 紓壓禪繞畫 II | F103 | 鄭滄丹老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 學校特色 | 動動身體動動腦 | F103 | 蘇珮綺老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---|-------------|------|---------------|-----------|-------|--|
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 18 | 1月18日 | 二 | 09:00-12:00 | 高齡相關 | 紓壓禪繞畫Ⅲ | F103 | 鄭滄丹老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-15:00 | 學校特色 | 一夜好眠 | F103 | 蘇珮綺老師 | |
| | | | 15:00-16:30 | 學校特色 | 合唱團 | F201 | 張汝惠老師 | |
| | | | 16:30-17:00 | 學校特色 | 志願服務 | F103、F201 | 班級幹部 | |
| 19 | 1月25日 | 二 | 09:00-12:00 | 學校特色 | 班會 | F103 | 鄭鈞元老師 | |
| | | | 12:00-13:30 | 午休 | | | | |
| | | | 13:30-16:30 | 學校特色 | 結業式、課程評值暨歡樂饗宴 | F103 | 鄭鈞元老師 | |