

輔英樂齡大學 108 級健康班

109 學年度第一學期課表

輔英科技大學 樂齡大學 108 級健康班

109 學年度第一學期課表

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
1	109.9.23	三	09:00-10:00	班會時間	F202	高長系/鄭鈞元老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			10:00-12:00	迎新準備與練習 (陶笛、合唱團、舞蹈排練)	F202	高長系/鄭鈞元老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-14:00	社團選填	F202	高長系/鄭鈞元老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			14:00-16:00	健康自主管理暨口腔檢測	F103	高長系/鄭鈞元老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			16:00-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
2	109.9.30	三	08:30-09:00	報到	F202	高長系鄭鈞元老師 /舊生幹部
			09:00-10:30	開學暨授服典禮 (含奉茶及授服儀式、頒發委員及導師聘書)	D210	顧志遠校長 林清和副校長 林雅菁教務長 翁瑞霖學務長 護理學院黃芷苓院長 推廣教育中心黃國銘主任 高照中心程紋貞主任 高長系鄭鈞元老師 高長系游秋燕老師 總導師/徐麗月 導師/王慧娥 導師/劉芳嬰 副導師/鍾增娣 副導師/陳李月娥
			10:30-12:00	相見歡	D210	高長系/鄭鈞元老師

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
				(含套量衣服)		高長系游秋燕老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-14:00	學長姐家族認親 (含志工隊)	F301	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			14:00-14:30	社團選填	F301	高長系/鄭鈞元老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			14:30-16:30	健康自主管理暨口腔檢測 (協助 109 級新生)	F103	高長系/鄭鈞元老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥 108 級舊生
3	109.10.07	三	09:00-10:00	班會時間	F301	高長系/鄭鈞元老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			10:00-12:00	青銀共居漫畫創作	F202	未定
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
4	109.10.14	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	園藝輔療 1	F202	涂佩君老師
			12:00-13:00	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:00-16:00	重陽活動 【青銀共舞(舞蹈團+大學生)、以老服老(6位,操作認知科技)】	中正堂	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
5	109.10.21	三	09:00-16:30	茂林森活趣	未定	高長系/鄭鈞元老師
6	109.10.28	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
			10:00-12:00	園藝輔療 2	F202	涂佩君老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
7	109.11.04	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	失能銀髮族如何安全進食	F202	高長系/李碧玉老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
8	109.11.11	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	認識性別與尊重	F202	高長系/鄭鈞元老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
9	109.11.18	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	手作課程- 垃圾變黃金	F202	劉芳嬰老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥			

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
						副導師/陳李月娥
10	109.11.25	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	手作課程- 傘傘動人	F202	劉芳嬰老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
10	109.11.27	五	09:00-16:00	校慶預演	體育館	高長系/鄭鈞元老師
10	109.11.28	六	08:00-12:00	校慶表演	體育場	高長系/鄭鈞元老師
11	109.12.02	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	動手動動腦	F202	高照中心/李芄儀老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
12	109.12.09	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	動手動動腦	F202	高照中心/李芄儀老師
			12:00-13:20	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥			

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
						副導師/陳李月娥
13	109.12.16	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	樂齡桌遊趣	F103	高長系/田奇玉老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F103	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
14	109.12.23	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	樂齡桌遊趣	F103	高長系/田奇玉老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F103	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
15	109.12.30	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	健康養生餐	F202	保營系/王志傑老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
16	110.01.06	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	銀髮營養保健知識 1	F202	保營系/王志傑老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
F103	陶笛/黃莉真老師					

週	日期	星期	時間	課程內容	地點	教師/單位
					F309	舞蹈/李政國老師
			15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
17	110.01.13	三	09:00-10:00	健康體適能	H104	護理系/李淑媛老師
			10:00-12:00	銀髮營養保健知識 2	F202	保營系/王志傑老師
			12:00-13:30	午餐/午休時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			13:30-15:30	社團活動	F201	合唱團/張汝惠老師
					F103	陶笛/黃莉真老師
					F309	舞蹈/李政國老師
15:30-16:30	志願服務	F棟	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥			
18	110.01.20	三	09:00-10:00	班會時間	F202	導師/王慧娥 副導師/陳李月娥
			10:00-13:30	結業式、課程評值暨歡樂 饗宴	F202	高長系/鄭鈞元老師 導師/王慧娥 副導師/陳李月娥