

產品名稱

黏土組

產品照片



內容物

黃色-最軟

橘色-軟

綠色-硬

藍色-最硬

使用目的

促進手指肌肉力量以及增加肌肉耐力，並能增加關節活動度、促進手指彎曲以及肌腱滑動。

使用步驟(請將步驟分解說明，如第一步...)

- ①選擇硬度合適的操作
- ②可以將小彈珠、銅板、豆子等小東西藏在治療性黏土裡，用手觸摸找出來，提供所需的觸覺刺激以訓練長輩的專注力，增進手眼協調能力。
- ③手指內收練習:將黏土放置於兩指之間，盡量往內用力夾，將所有手指都訓練到。
- ④手指完全伸直練習:保持手指伸直滾動黏土，左右手交換練習。
- ⑤手指伸直練習:將黏土搓成長條狀後，包裹於彎曲的姆指上，另一隻手拉住黏土下方產生阻力，彎曲的姆指用力往上伸直，各隻手指分別伸直練習。



- ⑥手指外展練習:將黏土搓成長條狀後弄成一圈圓形，五支手隻伸入圈圈內用力往外伸展，可將圓圈放置桌上練習伸展，左右手可輪流伸展。



⑦手指外展練習:將黏土稍搓細長繞成一小圈後，將黏土套入兩手指間並靠近指間位置，試著將兩手指打開並套入不同指間內訓練。

⑧手指外展練習:將黏土壓成橢圓形放在五指上，用力將黏土往外撐開，也可將黏土放在桌上用力撐開。



注意事項

1. 建議將雙手洗淨後再使用，勿與其他顏色或其他美勞黏土混合。
2. 黏土 未使用時請裝入乾淨的容器中。